

RETIRO

Alquimia interior

"Tu eres un alquimista , haz oro de ti mismo"



BUDA LODGE
Pichilemu

-Pichilemu-

Desde el 12 al 14 de Abril



¿QUE ES?

Alquimia interior es un programa creado para tu encuentro, para poder soltar el estrés, el cansancio, la duda, el absurdo, la perturbación y todas las máscaras que no eres y así abrir camino a tu ser, tu trascendencia, tu propósito y más.

Retiro 2024



OBJETIVOS

Objetivo General:

“Guiar a los participantes hacia su más alto bienestar según su propia guía, voluntad y entendimiento de sí mismos”

**CONCIENTIZAR SOBRE EL
CUIDADO DEL CUERPO Y SU
IMPORTANCIA EN EL AUTO
CONOCIMIENTO**

**VIVENCIAR EL TRABAJO
VIBRACIONAL Y SUS EFECTOS EN
LA SALUD**

**ENTREGAR CONOCIMIENTO,
TECNICAS Y EXPERIENCIAS BASES
PARA EL TRABAJO INTERIOR**

A person is performing a yoga pose in a snowy forest. They are standing on a wooden platform, with one leg raised and bent, and their arms are raised above their head in a prayer position. The background is filled with bare trees covered in snow, creating a serene winter atmosphere.

METODOLOGÍAS

USO DE TÉCNICAS
ANCESTRALES DE TRABAJO DE
LIMPIEZA ENERGÉTICA CON
LOS ELEMENTOS.

TRABAJO DE INDAGACIÓN AL
INCONSCIENTE.

APLICACIÓN DE TÉCNICAS
CORPORALES Y MEDITACIÓN
TAOÍSTA .

CHARLAS EDUCATIVAS SOBRE
ANATOMÍA ENERGÉTICA DEL
SER Y LA COSMOVISIÓN DE LA
METAFÍSICA.

APLICACIÓN DE TÉCNICA DE
SANACIÓN THETAHEALING®

APLICACIÓN DE TÉCNICA DE
SANACIÓN DE REIKI USUI.

A person is performing a yoga pose in a forest. They are standing on a wooden platform, with one leg raised and bent, and their arms are raised above their head in a prayer position. The background is a dense forest of tall, thin trees with bare branches. The lighting is soft and natural, suggesting an outdoor setting.

METODOLOGÍAS

MEDITACIÓN DE ACTIVACIÓN DE
GLÁNDULA PINEAL.

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN
CONSCIENTE "BREATHWORK".

MOVIMIENTO CONSCIENTE JUNTO
AL MAR.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

RETIRARSE DEL MUNDO
URBANO Y SUS RITMOS PARA
ESTAR EN COMODIDAD CON LA
NATURALEZA.

ENTREGAR CONOCIMIENTO,
TÉCNICAS Y EXPERIENCIAS BASES
PARA EL TRABAJO INTERIOR.



Día 1 limpieza elemental

**DESCARGA, LIMPIEZA Y BALANCEO DE
ELEMENTOS**

**HIERBAS DE LIMPIEZA X INMERSIÓN
(AGUA):** Se recibirán paquetes
especialmente confeccionados para la
ocasión, con plantas y aceites
ESENCIALES para poner en un baño de
inmersión de agua caliente en las tinas.

SAHUMO (FUEGO): Técnica ancestral de
purificación por medio de la quema de
hierbas medicinales cada una enfocada
en limpiar diferentes aspectos de la
energía, esta técnica la realizaremos en
comunión con un fuego consagrado,
encendido y ofrendado para ese fin.

ANCLAJE A LA TIERRA (TIERRA):
Actividad de anclaje a la energía de la
tierra para limpiar y balancear la
energía etérica del cuerpo, acompañado
de cristales y minerales.

**MEDITACIÓN LA FLOR DE LOS ELEMENTOS
(AIRE Y ÉTER):** Actividad de meditación
de limpieza de los elementos dentro de
un domo geodésico guiada por la
energía Reiki.



Día 2 comprender y sanar

- **SONIDOS CURATIVOS**

Exploraremos y comprenderemos, desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China, la profunda práctica de la Meditación de la Alquimia Interna Taoísta y los 6 Sonidos Curativos. Estos forman parte del trabajo energético del Chi Kung, una disciplina que armoniza la frecuencia de los órganos internos y sus respectivos meridianos o canales energéticos. Este proceso depura el cuerpo y restablece un equilibrio integral en todo el organismo, abarcando desde lo fisiológico hasta lo psico-emocional, promoviendo el bienestar general.

- **CONVERSATORIO "ANATOMÍA DEL SER, COMPRENDIENDONOS DESDE LA METAFÍSICA"**

En este conversatorio EXPLORAREMOS al "ser" desde distintas miradas y corrientes místicas, filosóficas y espirituales para acercarnos a la comprensión del espíritu al cuerpo y algunas leyes operantes.



Día 2 comprender y sanar

- **MEDITACIÓN THETAHEALING**

Thetahealing es un método de sanación a través de la meditación que altera los ciclos de ondas cerebrales a ondas Theta. Esto nos permite acceder al **SUBCONSCIENTE** y reprogramar sistemas de creencia limitantes, shocks o traumas y generar distintos tipos de cambios desde nuestro interior.

En esta actividad ocuparemos esta herramienta para acceder a estado Theta y poder integrar conocimientos además de hacer una de las sanaciones más poderosas de este método, la sanación del ADN.

- **CHI KUNG O QI GONG**

Se trata de una práctica milenaria y un pilar fundamental de la Medicina tradicional China que fusiona diversas posturas y movimientos con técnicas de meditación y respiración. Su objetivo es fomentar la libre circulación de la energía vital (Qi) por nuestro cuerpo. Para potenciar la energía matutina, disfrutaremos de un té chino acompañado de una charla introductoria antes de iniciar la práctica completa.

- **MEDITACIÓN DE ACTIVACIÓN DE LA GLÁNDULA PINEAL**

Esta meditación se basa en el uso de la atención y visualización para poder activar energéticamente la glándula maestra. La glándula pineal se entiende como la receptora de la conciencia humana. En este ejercicio buscaremos despertarla y activarla a voluntad.



Día 3 profundizar y expandir

- **BREATHWORK RESPIRACIÓN
CONSCIENTE**

EXPLORAREMOS UNA PRÁCTICA DE CONTROL CONSCIENTE DE RESPIRACIÓN PARA MODIFICAR ESTADOS DE CONCIENCIA. ESTOS EJERCICIOS NOS LLEVAN A PROFUNDOS ESTADOS DE RELAJACIÓN QUE PUEDEN DESATAR DIFERENTES PROCESOS INTERNOS ADEMÁS DE TENER MÚLTIPLES EFECTOS DIRECTOS BENEFICIOSOS SOBRE NUESTRA SALUD.

- **CHARLA Y PRÁCTICA DE
PROFUNDIZACIÓN EN CHAKRAS**

EN ESTA SESIÓN ESTUDIAREMOS Y CONOCEREMOS EL SISTEMA DE 7 CHAKRAS GLANDULARES COMO UN ORDEN ARQUETÍPICO QUE NOS PERMITE TRABAJARLOS Y COMPRENDERNOS DE MANERA MÁS HOLÍSTICA Y ADEMÁS APLICAREMOS TRABAJOS PRÁCTICOS DE TÉCNICAS ENERGÉTICAS PARA CADA CENTRO.
TERMINAREMOS ESTA PRÁCTICA CON LA MEDITACIÓN "LA GRAN ENTREGA"

- **BIODANZA EN EL MAR**

RECONOCER NUESTRO PODER DIVINO A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO, EL ENCUENTRO, LA DANZA, Y LA MÚSICA
DANZAREMOS LOS 4 ELEMENTOS UNIVERSALES PARA RECONOCER Y DESPERTAR NUESTRO POTENCIAL CREADOR



Alquimia interior es para ti

Son tiempos difíciles de crisis e incertidumbre, aparentemente sin dirección ni sentido. Se hace cada vez más difícil no perderse en el caos exterior en un momento en que el silencio y la pausa son bienes de lujo. En estos tiempos de tránsito se hace imperioso poder comprendernos y manejarnos interiormente, saber a conciencia conquistar nuestro espacio interior, ahí donde habita nuestra verdad y podemos encontrar calma.

Alquimia interior es un programa creado para tu encuentro, para poder soltar el estrés, el cansancio, la duda, el absurdo, la perturbación y todas las máscaras que no eres y así abrir camino a tu ser, tu trascendencia, tu propósito y más.

La invitación es a que te tomes el tiempo, te encuentres, y tomes la dirección y el sentido de tu vida.



FRANCISCO VERGARA INFANTE -TERAPEUTA HOLÍSTICO-

LLEVO MÁS DE 15 AÑOS TRABAJANDO EN EL ÁREA VIBRATORIA DE TERAPIAS HOLÍSTICAS, ACOMPAÑANDO A CADA CONSULTANTE EN LA EXPLORACIÓN DE SÍ MISMO PARA PODER LLEGAR A HABITAR LA SANACIÓN.

"CADA PERSONA ES UN UNIVERSO POR
DESCUBRIR"

REIKI MASTER MÉTODO USUI
TRADICIONAL
THETAHEALER® AVANZADO
ASTRÓLOGO PSICOLÓGICO / EVOLUTIVO
OTROS ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS:

GEMOTERAPIA
AROMATERAPIA
REGISTROS AKÁSHICOS
AROMATERAPIA
FITOTERAPIA
SISTEMA TRADICIONAL DE CHI KUNG
LOHAN
CEREMONIANTE CAMINO ROJO Y OTRAS
TRADICIONES ANCESTRALES
PERMACULTURA



ROSARIO BAÑADOS

-ARTISTA Y TERAPEUTA EN
MEDICINA ENERGÉTICA CHINA
Y TERAPIA FLORAR-

LLEVA 14 AÑOS IMPARTIENDO
CLASES DE QI GONG (CHI KUNG)
Y TÉCNICAS DE ALQUIMIA
INTERNA TAOÍSTA.

ROSARIO TAMBIÉN ES PROFESORA
DE PINTURA JAPONESA SUMI-E,
ARTE QUE COMPARTI LA
COSMOVISIÓN Y LA FILOSOFÍA
TAOÍSTA CON LA PRÁCTICA DE QI
GONG (CHI KUNG).



ANNIARA PEÑA PARRAO

**-TERAPEUTA INTEGRATIVA
ENERGÉTICA, BIODANZANTE-**

**APASIONADA Y
COMPROMETIDA CON MÁS DE
15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
LA ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DE
ESTA DISCIPLINA. MI
OBJETIVO ES CREAR UN
AMBIENTE SEGURO Y
ESTIMULANTE DONDE SE
PUEDA EXPLORAR SU
EXPRESIÓN CORPORAL,
EMOCIONAL Y ESPIRITUAL A
TRAVÉS DEL MOVIMIENTO Y LA
MÚSICA.**

Valores

**TRIPLE
(CABAÑA FAMILIAR)
\$370.000 POR PERSONA**


**DOBLE (TINY HOUSE)
\$390.000 POR PERSONA**

**SINGLE (TINY HOUSE)
\$530.000**

INCLUYE:

- **TODAS LAS ACTIVIDADES DEL RETIRO.**
- **3 DÍAS 2 NOCHES EN BUDA LODGE PICHILEMU.**
- **HOT TUB PRIVADO EN TU TERRAZA**
- **DESAYUNO. ALMUERZO, CENA, COFFE BREAKS.**

**VALOR SIN ALOJAMIENTO
\$250.000**



Quien mira hacia
afuera sueña:
quien mira hacia
adentro despierta

-CARL JUNG-